

2024年度スポーツスクール変則開催の日程について

月	日	曜日	講座
9月	10日	火	フラダンス→休講、フィットネスヨガ→11:40~12:40、 整えよう！からだバランス・バレエ&ジャズダンス・キックボクシングフィット→通常開催
	19日	木	ポップスエアロ→休講、中高年からの身体づくり→11:30~12:30 ソフトヨガとほぐし、ヨガといやし、HAPDAN! HIPHOPダンス キッズスポーツ、シェイプアップファイト→通常開催
11月	29日	金	ストレッチヨガ→11:30~12:30、リフレッシュ体操→14:00~15:00 頭も体もシャキッと体操←通常開催 HAP DAN! HIPHOP ダンスクラス・ZUMBA→休講
3月	4日	火	フラダンス→休講、フィットネスヨガ→11:40~12:40、 整えよう！からだバランス・バレエ&ジャズダンス・キックボクシングフィット→通常開催
	7日	金	ストレッチヨガ→11:40~12:40、 頭も体もシャキッと体操・リフレッシュ体操・HAP DAN! HIPHOPダンススクール・ZUMBA→通常開催

※上記日程について、お間違いのございませんようお気を付けください。

講師の体調不良等により休講となる場合がございます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。